

## GIÁO XỨ

### □ **Linh Mục Chánh Xứ:**

Cha Gioan Bosco Sang Bok Son, SVD

### □ **Linh Mục Phó Xứ:**

Cha Giuse Nguyễn Xuân Long, SVD

- Khẩn cấp xin gọi: 0449 756 810

### □ **Linh Mục Tuyên Úy CDCGVN**

Cha Giuse Vũ Minh Nguyên, SVD

### □ **Thư Ký Văn Phòng :**

Margaret Ainuu

Joy Spratt &

Aileen Richter

### □ **DIỆN THOẠI**

Văn phòng giáo xứ: 3372-5658

Fax: 3372-5863

Trường St. Mark: 3372-3408

### □ **GIỜ LÀM VIỆC**

Thứ Hai - Thứ Sáu:

9 giờ sáng tới 3 giờ chiều.

### □ **ĐIA CHỈ**

Văn phòng: 96 Lilac St. Inala

Email:

stmarks@bne.catholic.net.au

Bản tin: bantinstmark@yahoo.com

Website: www.stmarksinala.com

Facebook:

- St Mark's Catholic Parish

- St Mark's Inala Youth Group

### □ **THÁNH LỄ CUỐI TUẦN**

Thứ Bảy:

— 6 giờ tối, Anh Ngữ

— 7.30 giờ tối, Việt Ngữ

Chúa Nhật:

— 7.30 giờ sáng, Việt Ngữ

— 9.30 giờ sáng, Anh Ngữ

— 5 giờ chiều, Anh Ngữ

### □ **THÁNH LỄ NGÀY THƯỜNG**

Thứ Ba: — 6 giờ tối, Việt Ngữ

Thứ Tư: — 8 giờ sáng, Anh Ngữ

Thứ Năm: — 6 giờ tối, Việt Ngữ

Thứ Sáu: — 8 giờ sáng, Anh Ngữ

### □ **XUNG TỘI**

Xin liên lạc lấy hẹn trước

### □ **RỬA TỘI & XỨC ĐẦU**

Xin liên lạc với văn phòng Giáo Xứ hoặc với Quý Cha.

## • **GÓC TÌM HIỂU: NGUỒN GỐC KINH MÂN CÔI?**

Kinh Mân Côi có nguồn gốc từ đời sống cầu nguyện của Hội Thánh trong thời Trung Cổ. Khi đó, các tu sĩ và giáo dân có thói quen đọc Kinh Thần Vụ mỗi ngày, gồm 150 Thánh Vịnh của vua Đavít để ca ngợi và tạ ơn Thiên Chúa. Các Thánh Vịnh này được chia thành ba phần, mỗi phần 50 bài, đọc vào các thời điểm sáng, trưa và chiều tối. Tuy nhiên, vì hoàn cảnh bận rộn của đời sống thường ngày, không phải ai cũng có thể đọc đủ 150 Thánh Vịnh.

Để giúp mọi người duy trì đời sống cầu nguyện, Hội Thánh cho phép thay thế 150 Thánh Vịnh bằng 150 kinh Lạy Cha. Hình thức này đơn giản và thuận tiện hơn, nhưng vẫn giữ được tinh thần cầu nguyện liên li. Từ đó, người tín hữu dần liên kết việc đọc kinh với việc suy niệm về cuộc đời Chúa Giêsu và Đức Mẹ Maria.

Dần dần, lòng sùng kính Đức Mẹ phát triển, và thay vì 150 kinh Lạy Cha, người ta bắt đầu đọc 150 kinh Kính Mừng, như một “Thánh vịnh của Đức Mẹ”. Những lời kinh này dựa trên lời chào của Sứ thần Gabriel trong biến cố Truyền Tin và lời chúc phúc của bà Êlisabeth. Đến thế kỷ XV, phần sau của kinh Kính Mừng (“Thánh Maria Đức Mẹ Chúa Trời...”) được chính thức thêm vào, hoàn chỉnh hình thức như ngày nay.

Kinh Mân Côi được chia thành ba phần, mỗi phần gồm 50 kinh Kính Mừng. Trước mỗi chục kinh, đọc một kinh Lạy Cha, và sau mỗi chục, đọc kinh Sáng Danh để tôn vinh Ba Ngôi Thiên Chúa. Nhờ đó, Kinh Mân Côi trở thành một phương thế cầu nguyện đơn sơ nhưng sâu sắc, giúp người tín hữu vừa tôn vinh Thiên Chúa, vừa chiêm ngắm các màu nhiệm trong cuộc đời Chúa Giêsu và Đức Mẹ.

## LỊCH PHỤNG VỤ TRONG TUẦN

❖ **Thứ Hai 04/05:** Tuần V Phục Sinh.

❖ **Thứ Ba 05/05:** Tuần V Phục Sinh.

❖ **Thứ Tư 06/05:** Tuần V Phục Sinh.

❖ **Thứ Năm 07/05:** Tuần V Phục Sinh.

❖ **Thứ Sáu 08/05:** Tuần V Phục Sinh.

❖ **Thứ Bảy 09/05:** Tuần V Phục Sinh.

❖ **Chúa Nhật 10/05: CHÚA NHẬT VI PHỤC SINH**

Bài đọc 1: Cv 8,5-8.14-17

Bài đọc 2: 1 Pr 3,15-18

Tin Mừng Ga 14,15-21



## **BẢN TIN GIÁO XỨ ST MARK , INALA**

### **CHÚA NHẬT V PHỤC SINH**

**Ngày 02 – 03 tháng 05 năm 2026**

## **CẦU NGUYỆN CHUNG THÁNG 05/2026**

**Để mọi người đều có lương thực.** - Chúng ta hãy cầu nguyện để tất cả mọi người, từ những nhà sản xuất lớn đến những người tiêu dùng nhỏ, cam kết tránh lãng phí thực phẩm và đảm bảo rằng mọi người đều có thể tiếp cận với thực phẩm chất lượng.

### **BÀI ĐỌC 1**

Cv 6, 1-7

*Họ chọn bảy người đầy Thánh Thần.*

### **Lời Chúa trong sách Công vụ Tông Đồ.**

Thời đó, khi số môn đệ thêm đông, thì các tín hữu Do-thái theo văn hóa Hy-lạp kêu trách những tín hữu Do-thái bản xứ, vì trong việc phân phát lương thực hằng ngày, các bà goá trong nhóm họ bị bỏ quên. Bởi thế, Nhóm Mười Hai triệu tập toàn thể các môn đệ và nói: “Chúng tôi mà bỏ việc rao giảng Lời Thiên Chúa để lo việc ăn uống, là điều không phải. Vậy, thưa anh em, anh em hãy tìm trong cộng đoàn bảy người được tiếng tốt, đầy Thần Khí và khôn ngoan, rồi chúng tôi sẽ cắt đặt họ làm công việc đó. Còn chúng tôi, chúng tôi sẽ chuyên lo cầu nguyện và phục vụ Lời Thiên Chúa.” Đề nghị trên được mọi người tán thành. Họ chọn ông Tê-pha-nô, một người đầy lòng tin và đầy Thánh Thần, cùng các ông Phi-líp-phê, Po-rô-khô-rô, Ni-ca-no, Ti-môn, Pác-mê-na và ông Ni-cô-la, một người ngoại quê An-ti-ô-khi-a đã theo đạo Do-thái. Họ đưa các ông ra trước mặt các Tông Đồ. Sau khi cầu nguyện, các Tông Đồ đặt tay trên các ông. Lời Thiên Chúa vẫn lan tràn, và tại Giê-ru-sa-lem, số các môn đệ tăng thêm rất nhiều, lại cũng có một đám rất đông các tu tế đón nhận đức tin. **Đó là lời Chúa.**

### **ĐÁP CA** Tv 32, 1-2.4-5.18-19 (Đ. C.22)

*Đ.- Xin đổ tình thương xuống chúng con, lạy Chúa, như chúng con hằng trông cậy nơi Ngài.*

**Nam: Người công chính, hãy reo hò mừng Chúa, kẻ ngay lành, nào cất tiếng ngợi khen. Tạ ơn Chúa, gieo vạ tiếng đàn cầm, kính mừng Người, gảy muôn cung đàn sắt.**

**Nữ: Vì lời Chúa phán quả là ngay thẳng, mọi việc Chúa làm đều đáng cậy tin. Chúa yêu thích điều công minh chính trực, tình thương Chúa chan hoà mặt đất.**

**Chung: Chúa để mắt trông nom người kính sợ Chúa, kẻ trông cậy vào lòng Chúa yêu thương, hầu cứu họ khỏi tay thần chết và nuôi sống trong buổi cơ hàn.**

**Đ.- Xin đổ tình thương xuống chúng con, lạy Chúa, như chúng con hằng trông cậy nơi Ngài.**

### **BÀI ĐỌC 2**

1 Pr 2, 4-9

Anh em là giống nòi được tuyển chọn, là hàng tư tế vương giả.

*Lời Chúa trong thư thứ nhất của thánh Phê-rô tông đồ*

Anh em thân mến, anh em hãy tiên lại gần Đức Ki-tô, viên đá sống động bị người ta loại bỏ, nhưng đã được Thiên Chúa chọn lựa và coi là quý giá. Hãy để Thiên Chúa dùng anh em như những viên đá sống động mà xây nên ngôi Đền Thờ thiêng liêng, và hãy để Thiên Chúa đặt anh em làm hàng tư tế thánh, dâng những lễ tế thiêng liêng đẹp lòng Người nhờ Đức Giê-su Ki-tô. Quả thật, có lời Kinh Thánh chép: Nay đây Ta đặt tại Xi-on một viên đá quý được lựa chọn, làm đá tảng góc tường: kẻ tin vào đó sẽ không phải thất vọng. Vậy vinh dự cho anh em là những người tin, còn đối

với những kẻ không tin, thì viên đá thợ xây loại bỏ đã trở nên đá tảng góc tường, và cũng là viên đá làm cho vấp, tảng đá làm cho ngã. Họ đã vấp ngã vì không tin vào Lời Chúa. Số phận của họ là như vậy. Còn anh em, anh em là giống nòi được tuyển chọn, là hàng tư tế vương giả, là dân thánh, dân riêng của Thiên Chúa, để loan truyền những kỳ công của Người, Đấng đã gọi anh em ra khỏi miền u tối, vào nơi đầy ánh sáng diệu huyền. **Đó là lời Chúa.**

## **TUNG HỒ TIN MỪNG** Ga 14, 6

**Ha-lê-lui-a. Ha-lê-lui-a.** Chúa nói: “Chính Thầy là con đường, là sự thật và là sự sống. Không ai có thể đến với Chúa Cha mà không qua Thầy.” **Ha-lê-lui-a.**

## **TIN MỪNG** Ga 14, 1-12

*Chính Thầy là con đường, là sự thật và là sự sống.*

### **Tin Mừng Chúa Giê-su Ki-tô theo thánh Gio-an.**

Khi ấy, Đức Giê-su nói với các môn đệ rằng: “Anh em đừng xao xuyến! Hãy tin vào Thiên Chúa và tin vào Thầy. Trong nhà Cha Thầy, có nhiều chỗ ở; nếu không, Thầy đã nói với anh em rồi, vì Thầy đi dọn chỗ cho anh em. Nếu Thầy đi dọn chỗ cho anh em, thì Thầy lại đến và đem anh em về với Thầy, để Thầy ở đâu, anh em cũng ở đó. Và Thầy đi đâu, thì anh em biết đường rồi.” Ông Tô-ma nói với Đức Giê-su: “Thưa Thầy, chúng con không biết Thầy đi đâu, làm sao chúng con biết được đường?” Đức Giê-su đáp: “Chính Thầy là con đường, là sự thật và là sự sống. Không ai có thể đến với Chúa Cha mà không qua Thầy. Nếu anh em biết Thầy, anh em cũng biết Cha Thầy. Ngay từ bây giờ, anh em biết Người và đã thấy Người.” Ông Phi-líp-phê nói: “Thưa Thầy, xin tỏ cho chúng con thấy Chúa Cha, như thế là chúng con mãn nguyện.” Đức Giê-su trả lời: “Thầy ở với anh em bấy lâu, thế mà anh Phi-líp-phê, anh chưa biết Thầy ư? Ai thấy Thầy là thấy Chúa Cha. Sao anh lại nói: ‘Xin tỏ cho chúng con thấy Chúa Cha’? Anh không tin rằng Thầy ở trong Chúa Cha và Chúa Cha ở trong Thầy sao? Các lời Thầy nói với anh em, Thầy không tự mình nói ra. Nhưng Chúa Cha, Đấng luôn ở trong Thầy, chính Người làm những việc của mình. Anh em hãy tin Thầy: Thầy ở trong Chúa Cha và Chúa Cha ở trong Thầy; bằng không thì hãy tin vì công việc Thầy làm. Thật, Thầy bảo thật anh em, ai tin vào Thầy, thì người đó cũng sẽ làm được những việc Thầy làm. Người đó còn làm những việc lớn hơn nữa, bởi vì Thầy đến cùng Chúa Cha.”

### **Đó là lời Chúa.**

\*\*\*\*\*

## **SUY NIỆM: CHÚA LÀ ĐƯỜNG, LÀ SỰ THẬT, VÀ LÀ SỰ SỐNG - Ga 14, 1-12**

Tin Mừng Chúa hôm nay bắt đầu bằng tâm trạng bối rối của các môn đệ khi Chúa Giêsu nói về việc Người ra đi. Chính trong hoàn cảnh đó, Tôma đã chân thành thưa: “Thưa Thầy, chúng con không biết Thầy đi đâu, làm sao chúng con biết được?” Câu hỏi này rất gần gũi với mỗi chúng ta, vì trong cuộc sống, không ít lần ta cũng cảm thấy lạc hướng, không biết đâu là con đường đúng.

Câu trả lời của Chúa Giêsu thật rõ ràng và mạnh mẽ: “Thầy là con đường, là sự thật và là sự sống.” Trước hết, Chúa là con đường. Người không chỉ chỉ đường, mà chính Người là đường. Nghĩa là muốn đến với Thiên Chúa, ta không thể đi lối riêng mình, nhưng phải bước theo Chúa, sống như Chúa, yêu thương như Chúa. Con đường ấy có thể đòi hỏi hy sinh, nhưng là con đường dẫn đến sự sống thật.

Chúa cũng là sự thật. Trong một thế giới đầy những quan điểm khác nhau, con người dễ hoang mang ngay cả những điều đang xảy ra trong Giáo Hội. Nhưng nếu ta bám víu vào Chúa, ta sẽ tìm thấy chân lý vững bền. Sự thật của Chúa không chỉ là lời dạy, mà còn được thể hiện qua chính đời sống của Người: một đời sống hoàn toàn hiến dâng cho Thiên Chúa Cha và cho con người.

Cuối cùng, Chúa là sự sống. Người ban cho ta không chỉ sự sống thể xác, mà là sự sống vĩnh cửu. Khi gắn bó với Chúa, ta không còn sống trong sợ hãi hay vô nghĩa, nhưng sống trong niềm hy vọng và bình an sâu xa.

Ước mong sao, thông qua câu hỏi của Tôma hôm nay, mỗi người chúng ta luôn tín thác vào Chúa, bước theo Chúa mỗi ngày để ta tìm ra con đường chân lý dẫn ta đến sự thật và đạt tới sự sống viên mãn muôn đời. Amen.

*Lm Giuse Nguyễn Xuân Long, SVD*

\*\*\*\*\*

## **THÔNG BÁO**

- **Tháng Năm — Tháng của Đức Mẹ:** Trong suốt tháng Năm, chúng ta tôn kính Đức Mẹ Maria một cách đặc biệt. Chúng ta sẽ có Thánh lễ mỗi tuần ở Đài Đức Mẹ bên Lobelia Hall, Tuần lễ bằng tiếng Việt, Tuần chẵn bằng Tiếng Anh, bắt đầu bằng giờ kinh Mân côi lúc 7:30 sáng, sau đó là thánh lễ. Xin mọi người tham dự.
- **Chương trình Bí tích Thêm Sức năm 2026:** Trẻ em từ lớp 3 trở lên đã được rửa tội được mời đăng ký tham gia lớp học chuẩn bị để lãnh nhận Bí tích Thêm Sức. Mẫu đăng ký có sẵn ở bàn lối vào nhà thờ, văn phòng giáo xứ hoặc tải xuống từ trang web: [stmarksinala.com](http://stmarksinala.com). Hạn chót ngày **29/04/2026**. Các lớp học bắt đầu vào **Thứ Bảy 02/05/2026**. Thánh lễ Thêm sức sẽ được cử hành vào **Chúa nhật 24/05/2026** bởi Cha Bosco Son.
- **Xin chân thành cảm ơn sự ủng hộ hào phóng của quý vị tuần trước cho Chương trình giúp đỡ Lebanon của Caritas:** Trong dịp quyền góp tuần trước chúng ta thu được tổng cộng \$6,421.35 AUD. Ước mong sao với số tiền đó sẽ giúp đỡ được cho các gia đình đang gặp khó khăn. Chúng tôi vô cùng biết ơn sự hào phóng và tinh thần đoàn kết liên tục của quý vị với những người cần giúp đỡ.
- **Thông báo nghỉ lễ Ngày Lao động:** Văn phòng Giáo xứ sẽ đóng cửa vào ngày Lao động Thứ Hai ngày 4/05/2026 và sẽ mở cửa trở lại vào thứ Ba.
- **Trải nghiệm Gặp gỡ Hôn nhân** giúp các cặp đôi lắng nghe, chia sẻ và kết nối sâu sắc hơn. Không có thảo luận nhóm. Chỉ đơn thuần là hai người học cách trở thành cặp đôi tốt nhất, yêu thương nhất và phát triển mạnh mẽ nhất có thể. Các khóa học cuối tuần của chúng tôi năm nay diễn ra tại **Nhà thờ Đức Mẹ Thánh Giá Phương Nam, Springfield vào ngày 4 và 5 tháng 7** và **Trung tâm Tâm linh Santa Teresa, Ormiston vào ngày 9 và 11 tháng 10**. Vui lòng liên hệ với **Liesha** và **Joseph** theo số **0481 307 821** hoặc [qldbookings@wwme.org.au](mailto:qldbookings@wwme.org.au). Xem video ủng hộ của Tổng Giám mục Mark Coleridge tại [http://www.youtube.com/watch?v=4o\\_Wp6qGB44](http://www.youtube.com/watch?v=4o_Wp6qGB44) hoặc để biết thêm thông tin, hãy truy cập trang web: [www.wwme.org.au](http://www.wwme.org.au).
- **Thừa tác Viên ngoại thường:** Như chúng ta thấy, chúng ta cần thêm các thừa tác viên ngoại thường Thánh Thể và Đọc Sách. Vì thế, con tha thiết mời gọi quý vị, ai cảm thấy mình có thể phục vụ trong những công việc đó, xin đăng ký với con, hoặc bác Trảng sau Thánh lễ. Chúng ta có buổi tìm hiểu và hướng dẫn vào lúc 7 giờ tối Thứ Ba, ngày 19/5/2026 tại nhà thờ giáo xứ. Xin chân thành cảm ơn